

西宁市湟中区红十字会信息

(第4期)

西宁市湟中区红十字会

2025年5月7日

应急救护进寺院 “救”在身边佑平安

为进一步提升宗教界人士的应急救护能力，在第78个“5·8世界红十字日”到来之际，5月7日，湟中区红十字会以“红十字博爱周”活动为契机，联合大源卫生院服务总站红十字会在佛教圣地塔尔寺开展“心肺复苏（CPR）、创伤包扎技巧、异物梗阻处置”急救知识和能力培训，三十余名僧侣和安保人员参加培训。

此次培训的主要目的是提高塔尔寺景区僧侣和安保人员的应急救护能力，培训采取理论知识讲解和现场实操训练结合的模式。红十字应急救护培训师不仅对



心脏骤停的预防、如何拨打“120”、心肺复苏

(CPR)、气道异物梗阻、外伤包扎等急救知识进行了讲解和互动演示,同时还对科学施救应遵循的“一评、二识、三呼、四救”急救流程四步法进



行了详细讲解。培训过程中,塔尔寺僧侣们积极参与实操训练,按照动作要领认真操作,并就心肺复苏和外伤包扎技能进行重点练习,较好地掌握了应急救护基本知识、操作要领和自救互救技能。

通过此次救护培训,不仅让僧侣们获得现场应急救护知识和技能,提高突发事件救援过程中的应急处置能力,也为更好守护广大游客和群众的生命安全提供了必要帮助。下一步,湟中区红十字会将通过“景区+救护”融合模式,持续开展形式多样的景区应急救护培训活动,推动应急救护培训覆盖更多景区及旅游从业人员,营造“人人学急救,急救为人人”的良好社会氛围,切实守护人民群众生命安全。

抄报: 青海省红十字会、西宁市红十字会

抄送: 区委办、政府办, 杨波副区长, 各副会长, 卫健局办公室, 存档